

# 献立表

2023/09/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年10月1日(日) ~ 2023年10月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 小松菜のソテー ごぼうサラダ	米飯 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き オニオンサラダ	米飯 スナックえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ほうれん草の炒め物	米飯 卵とじ いんげんのソテー
	米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン コーンスープ	米飯 牛肉のオイスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 ◆鶏肉のフォー 人参しりしり デザート(パイン缶)	米飯 カレーの酒粕焼き 春菊のお浸し 清し汁(竹の子・ねぎ)	米飯 豚肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)
	米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 中華スープ	栗ご飯 豚肉と野菜の炊き合わせ オクラのお浸し 味噌汁(春菊)	米飯 ホキの味噌漬け焼き いんげんの和え物 卵の花 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 木の葉とじ オクラの和え物 大根の煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 コロケ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 メバルの照り焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	れんこんのそぼろ煮 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(ピーチ)	さつまいもの煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(巨峰)	スナックえんどうのレモン和え どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マンゴー)	きゅうりの浅漬け オレンジゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	トマトのマリネ 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(ソルティライチ)	長芋の甘辛炒め プリン 腸活ゼリー(グアバ)	いとこ煮 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)

# 〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年10月8日(日) ~ 2023年10月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナップえんどうのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え
	米飯 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 ハヤシライス 海藻サラダ デザート(白桃缶)	米飯 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 おでん れんこん金平 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 鶏団子のクリーム煮(C-8才入) 茄子のマリネ デザート(みかん缶)	米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 海老と卵の炒め物 和風あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ
	米飯 グリルチキンバルサミソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 赤魚の煮つけ 春菊のおかか和え ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉カレー照り焼き じゃがいものソテー しろなの和え物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 ◆海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 わかめスープ	米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちの煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 牛肉の甘辛炒め 小松菜の磯辺和え 煮奴 味噌汁(あおさ)	米飯 鯛の幽庵焼き きゅうりの昆布和え ネギときのこの味噌炒め 清し汁(わかめ・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デ	チンゲン菜の胡麻和え 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	はくさいの煮浸し いちごシュークリーム 腸活ゼリー(紅茶)	なめこのおろし和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(巨峰)	いんげんの胡麻和え どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(ピーチ)	しろなの炒め物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)	もやしのナムル はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	焼き餃子 ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(ソルティライチ)

## 〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年10月15日(日) ~ 2023年10月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物
	米飯 たぬきそば ひじきの煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 さわらの南部焼き いんげんのからし和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 鶏肉の天ぷら 大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鯛の照り焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ)
	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え 卵の花 味噌汁(長芋・ねぎ)	散らし寿司 ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	米飯 タラの西京焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ	米飯 他人とじ(牛) 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(しめじ・ねぎ)	ひじきの炊き込みご飯 肉豆腐(豚) ネギのヌタ和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	大根の浅漬け ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	たらこスパゲティ 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(カァハ)	ブロッコリーのおかか和え ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	じゃがいもの炒め煮 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(紅茶)	金平ごぼう チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	人参しりしり カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(巨峰)	大根のかに棒あんかけ 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)

## 〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年10月22日(日) ~ 2023年10月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 はくさいの炒め物
	カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイ缶)	米飯 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 味噌汁(はくさい)	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 肉じゃが(豚) ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 デザート(みかん缶)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)
	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ホキのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 オートミール塩唐揚げ(鶏) チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナップえんどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	米飯 鯛の塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	キャベツのソテー どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(ソルティライチ)	蒸ししゅうまい オレンジゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	厚焼き卵 チョコレートムース 腸活ゼリー(オレンジ)	高野豆腐の煮物 ピーチゼリー 腸活ゼリー(クアハ)	揚げない大学いも 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マスカット)	きゅうりのゆかり和え ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	ごぼうのそぼろ煮 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(紅茶)

# 〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年10月29日(日) ~ 2023年11月4日(土)

	日 29	月 30	火 31				
朝食	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナックえんどうの炒め物				
昼食	米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)	◆照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)				
夕食	米飯 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	鮭の散らし寿司 小松菜のお浸し がんもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)				
単品 小 おやつ 単品 デザート	れんこん金平 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(巨峰)	ひじきの煮物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	茄子の揚げ浸し 2つのプチシュー 腸活ゼリー(抹茶)				